

Quels sont les symptômes du diabète ?

Les symptômes du diabète de type 1 sont généralement visibles (la plupart des cas surviennent avant 35 ans) :

- Soif importante ;
- Envie fréquente d'uriner y compris la nuit ;
- Amaigrissement malgré un appétit conservé, voire augmenté ;
- En l'absence de traitement par insuline, risque d'acidocétose manifestée par l'apparition des nausées, des douleurs abdominales, des vomissements, jusqu'à des troubles de la conscience et de coma.

Les symptômes du diabète de type 2 sont en revanche quasiment inexistants.

Ce type de diabète peut rester longtemps inaperçu. On estime qu'il existe un délai de cinq à dix ans entre le moment où apparaît le diabète et celui où il est découvert.

- **Le diagnostic se fait la plupart du temps lors d'un examen de dépistage** systématique par son médecin traitant ou en médecine du travail. Le dépistage peut se faire par une simple prise de sang où le biologiste dose la glycémie. Au-delà de 1,26 g/l à jeun (mesurée à deux reprises), le diagnostic est posé.
- **D'autres circonstances peuvent déclencher la prescription d'un dosage glycémique par le médecin** : prise de certains médicaments, intervention chirurgicale, découverte d'une complication ou d'une maladie potentiellement liée au diabète.
- **Quand la glycémie dépasse en permanence 2 à 3 g/l, il y a souvent des symptômes** :
 - Fatigue excessive et chronique ;
 - Tendance à boire et à uriner beaucoup (plusieurs litres/jour) ;
 - Bouche sèche ;
 - Infections récidivantes ayant du mal à guérir, mycoses (champignons sur la peau, dans la bouche ou les muqueuses), furoncles, etc.