

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

L'insuffisance cardiaque est une maladie au cours de laquelle le muscle du cœur ne pompe pas efficacement le sang. La circulation du sang dans le corps devient insuffisante pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène et d'éléments nutritifs, essentiels pour leur bon fonctionnement.

Dans un premier temps, le cœur tente de s'adapter en accélérant ses battements, puis il augmente de volume (dilatation ou épaissement des parois).

Ce surcroît de travail pour le cœur finit par aggraver la maladie.

L'insuffisance cardiaque perturbe l'équilibre en eau de l'organisme :

- le ralentissement de la circulation entraîne une stagnation et une accumulation du sang dans les veines. Ceci augmente la pression sur leurs parois et provoque un passage de liquide vers les tissus (apparition d'œdèmes) ;
- le rein élimine moins de sel et d'eau dans les urines, ce qui aggrave les œdèmes.