

Quelles sont les causes de l'insuffisance cardiaque ?

L'infarctus du myocarde

La cause la plus fréquente de l'insuffisance cardiaque est l'infarctus du myocarde. Celui-ci crée une cicatrice. La perte d'une partie du muscle cardiaque ne permet plus au cœur de fonctionner normalement.

Une pression artérielle excessive

La deuxième cause est une tension artérielle trop élevée, aussi appelée « hypertension artérielle ». Si elle n'est pas diagnostiquée ou traitée correctement, elle peut, à la longue, entraîner une insuffisance cardiaque.

Les autres causes de l'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque peut aussi être provoquée par d'autres causes moins fréquentes :

- troubles du rythme cardiaque ;
- maladies des valves cardiaques ;
- maladies du muscle cardiaque (ou *myocardiopathie*), parfois consécutives à une infection ou à une consommation excessive d'alcool ou de drogues ; parfois génétique ou héréditaire ;
- maladie cardiaque congénitale (maladie de naissance, malformation cardiaque).