

Quelles sont les symptômes de l'insuffisance cardiaque ?

Les symptômes de l'insuffisance cardiaque ne sont pas toujours évidents. Aux premiers stades de l'insuffisance cardiaque, certaines personnes ne présentent aucun symptôme. D'autres peuvent mettre des symptômes comme la fatigue ou la difficulté à respirer sur le compte de la vieillesse.

Mais quelquefois les symptômes de l'insuffisance cardiaque sont plus évidents :

- La fatigue physique

La fatigue est due au manque d'oxygénation des muscles. Cette fatigue entraîne une baisse de l'activité physique qui aggrave la perte musculaire.

- L'essoufflement (ou dyspnée)

La dyspnée est due à une augmentation de la pression du sang dans les vaisseaux pulmonaires, empêchant le bon fonctionnement du poumon. Cette gêne se manifeste d'abord à l'effort, puis au repos. Une toux en position allongée peut être associée.

- Les autres signes de l'insuffisance cardiaque

D'autres symptômes peuvent apparaître dans certains cas d'insuffisance cardiaque :

- Un gonflement des pieds et des jambes ;
- Des battements du cœur plus rapides ;
- Une douleur au niveau du foie. La douleur se ressent sous les côtes droites. Elle s'explique par une augmentation de volume du foie liée à la stagnation du sang et par un manque d'oxygène des cellules du foie.
- Une perte d'appétit.