

# Chers médecins,

- Vous avez fait une formation sur l'entretien motivationnel (formation initiale et d'approfondissement de préférence)
- Vous le pratiquez depuis au moins un an
- Et vous êtes intéressé par la prise en charge du surpoids et de l'obésité...

## J'ai quelque chose pour vous !!

Dans le cadre de la réalisation de ma thèse de médecine générale, je me propose d'évaluer l'efficacité des techniques d'entretien motivationnel dans la prise en charge des problèmes de poids.

Je souhaiterai surtout m'axer sur l'impact de l'entretien motivationnel dans l'amélioration de la qualité de vie et de la motivation des personnes en surpoids ou en situation d'obésité. En effet il a été démontré que la perception d'une discrimination autour de leur poids entraînait chez les personnes une prise de poids, une activité physique moindre et des troubles du comportement alimentaire. Or cette perception est très liée à l'estime de soi et à la confiance en soi. Une échelle (EQVOD) a été validée en France pour mesurer ces critères d'estime de soi et de qualité de vie, sur le ressenti des personnes quant à leur poids et leur alimentation. Sachant bien évidemment qu'une amélioration de la qualité de vie des personnes obèses ou en surpoids serait bénéfique dans le cadre d'une prise en charge globale de la personne. Des études ont également retrouvé une amélioration de la motivation via le TRE MORE test, associé à une perte de poids, après une prise en charge basée sur l'entretien motivationnel.

Mon objectif est donc d'évaluer l'évolution de ce score de qualité de vie après plusieurs consultations (sur 6 mois) entre vous et le patient où vous aurez utilisé l'entretien motivationnel. Mes objectifs secondaires sont d'apprécier la modification de la motivation sur la perte de poids et la perte de poids en elle-même.

Par ailleurs cela vous permettra d'avoir un retour sur votre pratique par un codage MITI d'un de vos entretiens motivationnels. Il s'agit pour cela d'enregistrer l'une de vos consultations qui sera analysée de façon anonyme par un groupe de personnes spécialisées à l'AFDEM (association française pour le développement de l'entretien motivationnel) et ainsi progresser dans votre pratique si vous le souhaitez. Ce score n'aura que peu d'incidence sur les résultats en eux-mêmes mais permettra une discussion.

En pratique, si vous êtes intéressé, je pourrai venir vous rencontrer pour vous expliquer mon projet de façon plus précise. Vous pouvez évidemment me contacter auparavant par mail.

Une fois décidé, il s'agirait pour vous :

- d'inclure des patients que vous voyez en consultation pour un motif quelconque, qui répondent aux critères d'inclusion et qui sont en accord avec cette prise en charge (les critères d'inclusion sont : Patients dont les recommandations de l'HAS sont une perte d'au moins 5% du poids total :  $IMC > 25 \text{ kg/m}^2$  avec comorbidité ou  $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$  ; patients majeurs non protégés, signature d'un consentement éclairé).

- puis de programmer avec eux un suivi sur six mois (vous déciderez du rythme et du nombre des consultations). Un questionnaire sera à remettre au patient le jour de l'inclusion et à la fin des six mois (ils le remplissent seuls, vous aurez juste à indiquer le poids).

Puis je m'occuperai de compiler les différents questionnaires et de les analyser, le but étant de publier cette étude dans une revue médicale.

Vous aurez donc un retour sur l'impact de l'entretien motivationnel chez vos patients dans cette situation, ce qui vous permettra peut-être de l'utiliser plus facilement dans ce cadre-là. J'espère également que vous noterez de vous-même une amélioration de la qualité de vie des personnes que vous suivrez et peut être une perte de poids avec une diminution des co morbidités associées, le but étant d'associer un projet de recherche à une démarche de soin et donc un intérêt direct pour les patients inclus.

En espérant que ce projet vous intéresse, je suis disponible pour tout renseignement complémentaire.

Zoé Kerhoas - [zkerhoas49@yahoo.fr](mailto:zkerhoas49@yahoo.fr)